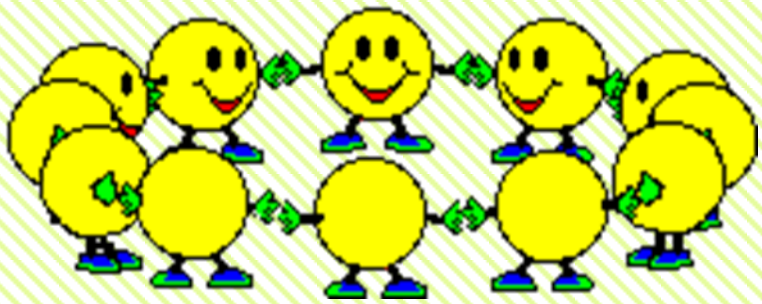
Помни – вокруг тебя сотни людей, которые профессионально и с пониманием могут тебе помочь.

- ✓ - Общероссийский Телефон доверия 8-800-2000-122 (круглосуточно, бесплатно);
- ✓ - уполномоченный при Губернаторе Вологодской области по правам ребенка 8(8172) 23-0030 доб. 7730,7731,7735;
- ✓ БУ СО ВО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Феникс» 8(8172) 74-40-95; 74-40-99 (круглосуточно);
- ✓ - БУ СО ВО «Территориальный центр социальной помощи семье и детям города Вологды» (8172) 54-44-28, 54-9070



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ
БУ СО ВО «СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ «ФЕНИКС»

ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКА

Что делать, если избил родственник?

ВОЛОГДА, 2016

В том случае, если у тебя случилась беда – вот наши советы:

Принять решение: сопротивляться!

Представь, что на улице к тебе подходит незнакомый сверстник и пытается обидеть. Конечно, ты будешь защищаться: сопротивляться и быстро отходить в безопасное место.

Твоя ситуация очень похожа на этот пример. В твоей жизни появился агрессор, который сделал тебе больно, и тобой принято верное решение – этого ты терпеть не будешь, и сейчас нужно сопротивляться, отходя в безопасное место.

Искать помощи у близких родственников!

Самое главное – успокойся и поверь, что есть люди, которые смогут надежно тебя защитить, нужно только их об этом попросить.

Сначала нужно поискать такого человека среди близких и дальних родственников – маму/папу, дядю, тетю, бабушку, дедушку, которые за тебя вступятся яростно и неуступчиво.

Найдя такого родственника-помощника, твердо скажи ему или ей, что тебе нужна помощь, пока не поздно, пока не случилось непоправимое. Говори четко, расскажи, что с тобой сделал родственник-агрессор и попроси сделать так, чтобы такого больше не повторилось. Если было совершено что-то плохое, потребуй от своего заступника помощи в наказании зарвавшегося родственника.

Искать помощи у хороших знакомых и незнакомых взрослых!

Если среди родственников помощника найти не удастся (что бывает крайне редко), нужно искать хороших знакомых и незнакомых людей. Знакомые люди, которые могут помочь: учителя в школе, тренер в спортивной секции, руководитель кружка или студии – все они работают с детьми и знают, как можно защитить их от агрессии и насилия.

Незнакомых людей, которые могут посочувствовать и решительно помочь, очень много, гораздо больше, чем думаешь ты или думает твой родственник-агрессор.

Если он пытается тебя запугать, то именно потому, что боится ответственности за свои постыдные поступки, а отвечать придется, потому что государство настроено жестко защищать всех детей, попавших в беду.

Звонить по телефону доверия для детей: 8-800-2000-122

Звонок бесплатный с любого телефона – мобильного или стационарного. Если у тебя сейчас нет телефона, попроси телефон у одноклассника или у учителя и – звони! Разговор веди из такого места, до которого не может добраться твой агрессивный родственник, то есть лучше позвонить из школы, которая работает и летом, с занятия секции, или приди в гости к надежному однокласснику или однокласснице.

Не нужно называть свое имя, просто расскажи, что происходит, и тебе обязательно помогут.

Обратиться в полицию и органы опеки!

Если твой возраст до 14 лет, можно обратиться также в полицию, позвонив по телефону 02, 102 или 112, а сотрудники полиции помогут тебе встретиться с органами опеки, которые решительно защищают права детей, в этом и состоит важнейшая часть их работы.

Собрать доказательства!

Подумай, какие доказательства ты предъявишь ближним родственникам, учительнице или сотруднику полиции. Поскольку тебя били – нужно идти в полицию, а они направят тебя в травматологию для снятия побоев: врач осмотрит тебя и напишет справку, в которой укажет, например, что синяки, ссадины, порезы и царапины получены, по его мнению, в ходе избиения. Это уже доказательство.

Если есть люди, например, соседи, которые видели нанесение побоев или слышали твой крик и крики родственника-агрессора, нужно сказать об этом в полиции.

Подумать, где жить на время разбирательства!

Если близкий родственник, услышав о беде, в пух и прах раскритикует поведение родственника-агрессора и даст тебе гарантии защиты, можно остаться на время и у него дома, если агрессор живет где-то в другом месте.

Если оставаться дома опасно, нужно так и сказать родственнику-защитнику или сотруднику полиции, чтобы тебе предоставили временное убежище у родственников, знакомых, в реабилитационном центре/ приюте для несовершеннолетних или где-нибудь еще.

Ни в коем случае не возвращайся к агрессору, потому что он не остановится, чувствуя свою безнаказанность.