Жестокое обращение – это не только побои, нанесение ран, сексуальные домогательства и другие способы, которыми взрослые люди калечат ребёнка. Это унижение, издевательства, различные формы пренебрежения, которые ранят детскую душу.
Пренебрежение может выражаться в том, что родители не обеспечивают ребёнка необходимым количеством пищи, одежды, сна, гигиенического ухода. Кроме того, пренебрежение проявляется в недостатке со стороны родителей уважения, внимания, ласки, тепла.

Основные формы жестокого обращения с детьми:

- **Физическое насилие** – преднамеренное нанесение физических повреждений.
- **Сексуальное насилие** (или развращение) - вовлечение ребёнка с его согласия и без такого в сексуальные действия со взрослыми, с целью получения последними удовлетворения или выгоды.
- **Психическое (эмоциональное) насилие** - периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребёнка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.

У тебя проблемы во взаимоотношениях с родными, одноклассниками, ты одинок, у тебя сложности в школе, тебя заставляют делать противоправные действия, ты подвергаешься жестокому обращению?

Ты можешь обратиться:

- в полицию на номер 02 со стационарного телефона, или
с сотового телефона на номер 112, звонок бесплатный и возможен при отсутствии денежных средств на лицевом счете;

- БУ СО ВО «Территориальный центр социальной помощи семье и детям города Вологды», 160019, г. Вологда, ул. Энгельса, 61, т. 8 (8172) 54-29-54, 8 (8172) 54-44-28;

- БУ СО ВО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Феникс», 160025, г. Вологда, Московское шоссе, 40, т. 8(8172) 74-40-95, 8 (8172) 74-40-97.

на телефон доверия

Что делать, если к тебе применяют физическое насилие:

- если нет возможности выйти из дома, закрывай руками важные части тела (голова, живот), стучи в стену, по батарее, кричи, старайся привлечь внимание соседей;

-если удалось выбежать из квартиры, звони в двери к соседям, выбегай на улицу и привлекай на помощь прохожих, если знаешь, где находится отделение полиции, обратись туда за помощью;

-постарайся найти возможность позвонить (попроси у прохожих или соседей телефон) и вызывай полицию по номеру 02 или 112, либо обратись к полицейскому на улице.

Что делать, если жестокое обращение применялось к тебе ранее или применяется систематически:

- расскажи об этом педагогам в школе (классному руководителю, социальному педагогу, либо другому учителю);
- обратись за помощью к человеку, которому ты доверяешь (родителю одноклассника или друга (подруги), родственникам);
- позвони на телефон доверия (8-800-200-01-22).

Избегай того, что может привести к жестокому обращению:

- если родители находятся в состоянии алкогольного опьянения и предъявляют тебе какие-то требования, не отвечай им грубо, постарайся заняться своим делом и не провоцировать их на конфликт.

- замечания родителей воспринимай спокойно, выслушай, если они тебе кажутся необоснованными, постарайся обсудить ситуацию, не проявляя агрессию.

Если ты стал свидетелем жестокого обращения по отношению к твоему другу или знакомому (на улице, в гостях, в общественном месте), расскажи об этом своим родителям или педагогам в школе.

Важно привлечь внимание как можно большего количества взрослых.

Твое неравнодушие может кому-то помочь!

БУ СО ВО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Феникс»

160025, г. Вологда, Московское шоссе, 40

Обратиться за психологической помощью к педагогам-психологам ты можешь по номеру 8(8172)74-40-97

ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

БУ СО ВО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Феникс»

Памятка для детей

Жестокое обращение в семье

г.Вологда
2016 год