

РАЗГОВОР С ПОДРОСТКОМ

1. Сообщите подростку, что знаете про обман.

- Сообщите информацию как сухой факт. Говорите прямо и открыто, но без агрессии.
- Скажите что-то вроде: "Я хочу обсудить с тобой одну тему. Позавчера ты сказал мне, что _____, но я точно знаю, что это неправда. Я говорила с _____ и они сказали мне, как все было".
- Прямо спросите у подростка, что побудило его соврать.

2. Выслушать его позицию.

- Каждая сторона должна иметь возможность высказаться и быть услышанной.
- Дайте ребенку сказать, не перебивайте, даже если вам его оправдания кажутся нелепыми.
- Говорите с подростком на равных, так, как вы бы решали вопрос с коллегой по работе.

3. Иногда нужна пауза, чтобы обдумать то, что услышали, и успокоиться.

4. Сообщите свое неодобрение и поделитесь вашими эмоциями в связи с этим.

- Скажите, например, что ложь причиняет вам боль и подрывает доверие между вами.
- Сосредоточьте внимание на опасном поведении вашего ребенка, а не на факте обмана.
- Обсудите случившееся и причины принятого подростком решения.

5. А что теперь будем делать? Совместное решение.

- Спросите ребенка, как в следующий раз он мог бы поступить иначе (чтобы не допустить как сам обман, так и ситуацию, которая спровоцировала ложь).

Важно понимать разницу между обманом и скрытностью. Если подростку некомфортно делиться с вами деталями своей жизни, то это не значит, что вас обманывают.

ТЕРПЕНИЯ ВАМ И МУДРОСТИ!

Проект
«Факультет родительских наук»
БФ «Дорога к дому»
компании «Северсталь»

Серия
«В помощь родителю»

Составитель:
доцент кафедры психологии и педагогики
Вологодского государственного университета,
кандидат психологических наук
Вадурина Елена Николаевна.

Проект осуществляет свою деятельность
на базе БУ СО ВО «Территориальный центр
социальной помощи семье и детям»
г. Вологда, ул. Энгельса, д. 61



Руководитель проекта:
**Кондакова
Светлана Григорьевна**



8 (8172) 54-41-43
+7 (921) 149-49-75



fakultet35@mail.ru
<https://родителям35.рф> и дорога-к-дому.рф



Дорога к дому

Северсталь

РЕБЕНОК ГОВОРIT НЕПРАВДУ: КАК РЕАГИРОВАТЬ РОДИТЕЛЯМ

Проект «Факультет родительских наук»
БФ «Дорога к дому» компании «Северсталь»

Серия «В помощь родителю»



Уважаемые родители, предлагаем информацию о причинах и возрастных особенностях детского обмана.

Если ваш ребенок не врет - значит, с ним не все в порядке (Д.И. Фельдштейн - советский и российский педагог и психолог). То есть детская ложь - доступный, естественный механизм защиты от возможных неприятностей. Детский обман не должен вызывать такое же возмущение родителя, как взрослая ложь.

ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕТСКОГО ОБМАНА:

• От 2 до 5 лет - фантазирование.

- В таком возрасте детская ложь безобидна, поскольку представляет собой фантазии ребенка.

- Ребенок еще не может отличить реальное от выдуманного и искренне верит в то, что видел лиловую собаку или плавающий поезд.

Что делать?

- Не обвиняйте ребенка во лжи.

- Если ребенок пытается настоять на своем, мягко, но настойчиво говорите о том, что такого в природе не бывает.

• От 4 до 5 лет – это неосознанный тип лжи.

- Пользуются только потому, что боятся потерять вашу любовь.

- Не хочется огорчать любимых родителей, к тому же он знает, что заслужит порицание.

• От 6 - 7 лет - хвастовство.

Что делать?

- Необходима доверительная доброжелательная беседа и хороший контакт с ребенком, чтобы услышать правду.

• 7-10 лет – боится наказания и не хочет разочаровать родителей.

Что делать?

- Если ребенок врет из-за страха наказания, то стоит полностью пересмотреть вашу стратегию воспитания.

- Если же причина в том, что ребенок не хочет разочаровать родителей, то стоит честно ответить на вопросы: зачем вам его достижения, что случится, если ваш ребенок не будет успешным, как изменится ваше отношение к нему?

• От 9-10 лет – чтобы завоевать авторитет среди одноклассников.

- Ложь он выбирает сознательно, чтобы расписать свою жизнь и жизнь родителей в радужном свете: «мой папа – директор заводов/пароходов», «мы живем в особняке», «у меня несколько телефонов/планшетов/компьютеров».

- Такую ложь необходимо контролировать, иначе она может навредить самому ребенку и окружающим.

• От 10 лет - ради привлечения внимания. Что делать?

- Вам кажется, что ребенок уже совсем взрослый, но в этом возрасте он все еще очень нуждается в папе и маме. И если ваша дочь говорит о том, что у нее болит живот, возможно, ей это нужно не для того, чтобы не пойти в школу, а для того, чтобы вечно занятая мама уделила ей время.

• Подростки – мотивы могут быть разные:

- защита себя от наказания, защита права на личную жизнь (избегание наказания, выход из неприятной ситуации);

- защита других (взятие чужой вины на себя, укрывательство, стремление не причинить боль, страх разочаровать окружающих и т.д.);

- стремление приобрести что-либо для себя (материальная выгода, признание, любовь, внимание и интерес со стороны окружающих, стремление к власти, озорство, удовольствие и т.д.);

- стремление унижить другого человека (месть, корысть, зависть, ненависть);

- реакция уклонения и движение по линии наименьшего сопротивления;

- не хотят разбираться с чем-то прямо сейчас, а вдруг «пронесет»;

- действительно серьезно запутался.

В любом возрасте главная задача родителей – осознать причину, по которой ребенок говорит неправду. Тогда у вас появляется шанс исправить ситуацию.

ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ В ТАКОЙ СИТУАЦИИ:

1. Наказывать ребенка и угрожать.

Такая реакция может вызвать у ребенка любого возраста страх и гнев. Эти эмоции прочно будут связаны с фигурой родителей и могут спровоцировать новый обман.

2. Игнорировать ложь ребенка, боясь совсем оттолкнуть его от себя.

Есть риск того, что ребенок угодит в какую-то неприятную ситуацию, а вы так и останетесь в неизвестности, что происходит в душе у ребенка. Также ребенок может подумать, что родителю нет дела до его жизни и проблем. Скрывая друг от друга переживания, члены семьи рискуют отдалиться друг от друга и совсем перестать понимать, что происходит.

3. Стыдить ребенка, стыдиться его перед другими людьми.

Это самая опасная ошибка родителя. Кроме отчуждения вашего ребенка, усиления его страха и снижения самооценки вы ничего не добьетесь.

4. Обвинять его, задавая вопрос: "как ты мог наврать родителям, ведь мы в тебя вложили столько сил!"

ПОДГОТОВКА К РАЗГОВОРУ С ПОДРОСТКОМ

1. Взять паузу (необходимо спокойно оценить обстановку).

2. Успокоиться, используя любые способы снятия напряжения (сильные эмоции делают разговор не эффективным).

3. Поговорить с кем-то взрослым, кто не вовлечен (взгляд со стороны на ситуацию бывает полезен). Вспомнить свои истории, когда вы кому-то вралли в подростковом возрасте.

4. Подумать о возможной цели и причинах вранья.