



7 поведенческих симптомов детского кризиса:

1. Негативизм: «Делаю наоборот»
2. Упрямство: «Так решил Я»
3. Строптивость:
«Все плохо, все не так»
4. Своеволие: «Я могу сам»
5. Протест-бунт:
«Примите меня как равного»
6. Обесценивание:
«Не люблю вас»
7. Деспотизм: «Я в доме хозяин»

Не поддавайтесь на провокации, какими бы сильными и душераздирающими не были возгласы дитя. Дайте слабину, и ребенок будет постоянно практиковать истерики, как способ управления вами.

Врачи говорят, что кризис трех лет у ребенка — это необходимая для его полноценного развития стадия взросления.

И беспокоиться нужно скорее, когда малыш в этом возрасте флегматичен, покорен и безынициативен.

10 советов для родителей трехлеток.

Конечно, нелегко быть хорошими родителями и правильно поддерживать малыша на кризисном этапе. Да, вам придется запастись успокоительными чаями, терпением и... хитрить! Вот десять советов, которые подскажут, как договориться с ребенком.

1. Играйте словами.

Когда малыш не хочет надевать штаны, спросите: «Не хочешь надевать синие или черные?» Отказывается купаться? Тогда поинтересуйтесь: «Не будем купаться с утенком или не возьмем с собой дельфина?»

2. Проявляйте креатив.

В ситуации, когда малыш норовит сделать то, что не по силам, выдумывайте. Дочка «помогает» мыть посуду? Заведите будильник: что успеет вымыть до сигнала - ее, а дальше - ваше.

3. Позвольте ошибаться.

Не вмешивайтесь в личные дела малыша, пока он сам вас не позовет. Пусть набьет пару-тройку шишек - это ЕГО ошибки!

Но важно: всякая свобода должна заканчиваться там, где есть угроза жизни или здоровью.

4. Не заставляйте – предлагайте и просите.

Например, не тяните ребенка силой с площадки, а попросите «проводить маму, которая так устала, домой».

5. Не «залибливайте» и не подавляйте.

Не требуйте от ребенка беспрекословного послушания - такая авторитарность подавляет волю, самооценку, тормозит развитие. Но и не делайте из ребенка «царя-батюшку», исполняя любые желания. Чрезмерная забота и опека тоже вредна: малыш просто не будет знать, как обходится без посторонней помощи.



6. Дайте разумную свободу и поощряйте.

Там, где возможно, давайте свободу и разделите с ним радость от познания нового. Когда же запреты и наказания неизбежны, не закливайте на этом внимание. Зато любые успехи подчеркнута поощряйте, а впечатления от «свободных» действий живо обсуждайте.

7. Не сравнивайте с другими.

Сравнивая его со сверстниками, вы бьете по самооценке. Лучше строить сравнение на достигнутых ранее успехах самого ребенка.

8. Будьте мудрее.

Не срывайтесь на скандал или «ремень». Спокойствие и терпение - ваш козырь. Малыш сейчас будто проверяет вас на прочность. Отсутствие бурной реакции притупит его интерес к таким экспериментам.

9. Любите.

Даже когда ребенок неправ, сохраняйте доброе отношение.

«И в сложные моменты я тоже люблю тебя».

10. Развлекайтесь вместе.

Сейчас кроха осваивает ролевые игры. Помогите ему. Именно через игру в маленьком человеке можно ненавязчиво развивать хорошие качества.



**Желаем Вам
приятного общения
с Вашим ребёнком!**



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ
«ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ»**

Кризис трех лет у ребенка. Советы родителям



2022 г.