

Курение во время беременности

Большинство женщин очень волнует вопрос: можно ли курить во время беременности, и как это отразится на здоровье малыша? Ответ однозначный – эта практика ухудшит его состояние, а у курящих будущих мам чаще возникают осложнения.

Курение на ранних сроках может спровоцировать выкидыш, а на поздних – преждевременные роды. Известно, что в среднем смертность среди младенцев курящих женщин на 30% выше, чем некурящих.

Курение влияет на состояние плаценты: ее структура меняется, уменьшается объем и форма, а кровоток в сосудах нарушается. Может возникнуть такое грозное осложнение, как отслойка плаценты. На больших сроках врачи прибегают к экстренной операции кесарева сечения, но ребенка спасти удается в редких случаях, а те, кто выживают, часто остаются инвалидами, так как при отслойке плаценты плод испытывает острую гипоксию. Представьте, что вам зажали рот и нос, сколько вы протянете без кислорода?

Беременность и курение с ней в сочетании провоцирует обострение гипертонической болезни, если она имеет место быть. Но если даже и нет, то курение может стать той первой ласточкой, которая станет поводом к развитию позднего токсикоза (гестоза) —

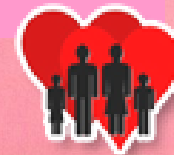
также очень тяжелого осложнения, угрожающего жизни женщины, если не последует своевременного лечения.

В тяжелых случаях могут рождаться мертворожденные дети даже на поздних сроках беременности. Опять-таки здесь не последнюю роль играет курение, которое в сочетании с другими неблагоприятными факторами

Случается, что на время беременности женщина бросает курить, но сразу же после родов возвращается к прежней привычке. В результате организм ребенка все равно страдает от действия веществ, содержащихся в табаке, поскольку малыш либо получает их через грудное молоко, либо вдыхает вместе с воздухом.



БУ СО ВО «Территориальный центр социальной помощи семье и детям



**РОЖДЕНИЕ
ЗДОРОВОГО МАЛЫША
И
КУРЕНИЕ
НЕСОВМЕСТИМЫ!**



Стоит ли бросать?

Врачи единодушны в вопросе, можно ли курить при беременности: об этой привычке лучше забыть, чтобы не подвергать риску собственное здоровье и самочувствие будущего малыша.

Сокращение числа выкуренных сигарет создает обманчивое впечатление: если вы можете ограничиться одним «подходом» в день, значит, вам будет по силам и вовсе отказаться от этой привычки. На деле же те, кто собирается курить мало, быстро возвращаются к привычному уровню.

Стресс при отказе от курения продолжается несколько недель и не приносит такого вреда, как курение. Не стоит полагаться на отзывы: «Я курила во время беременности, и все нормально». Дело в том, что те, для кого эта привычка обернулась серьезными проблемами, об этом не расскажут.

Курение во время беременности плохо сказывается на развитии ребенка, повышает риск всевозможных заболеваний и даже угрожает жизни. Будущим мамам стоит по возможности избегать мест, где курят другие.



ВАЖНО!

- Для курения нет безопасной дозы или способов. Даже несколько затяжек ухудшают здоровье мамы и малыша.
- Отказ от курения во время беременности совершенно не опасен. Стресс он принесет гораздо меньший, чем сам процесс курения.
- Лучше бросить курить до беременности, но если это не удалось, отказаться от этой вредной привычки нужно как можно скорее.
- Отказаться от курения необходимо обоим родителям, т.к. бросать курить эффективнее вдвоем, и маме

не будет вредить «пассивное курение».

- Один час в накуренной комнате для ребенка равен выкуренным 10 сигаретам!

**Курение женщины,
готовящейся стать матерью,
это двойной вред!**

