Жестокость – оружие слабых!

ЧТО ТАКОЕ НАСИЛИЕ…

* Тебе запрещают общаться с твоими друзьями;
* Приятели критикуют твой новый «прикид» и заставляют тебя быть как все;

* Родители заставляют тебя заниматься, например, музыкой, а ты сам ее ненавидишь;
* Учитель при всех назвал тебя «тупицей»;

* Тебя заставляют признаться в том, что ты не совершал… это эмоциональное насилие.
* Тебя ударил твой одноклассник или отец дал тебе пощечину… это физическое насилие;

* На свидании парень принуждает свою девушку вступить в половой контакт против ее воли… это сексуальное насилие.

ОПРАВДАНИЯ НАСИЛИЮ НЕ СУЩЕСТВУЕТ!!!

ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО:

* Насилие совершается среди богатых и бедных, образовательных и некультурных, среди детей и взрослых;
* Никто не хочет испытывать страх, боль и жестокость насилия;
* Употребление алкоголя и наркотиков провоцируют насилие;
* Причиной сексуального насилия является не столько половое влечение, сколько жажда власти;

* Человек, выросший в атмосфере насилия и жестокости, может стать насильником или жертвой насилия.

РАССКАЖИ ОБ ЭТОМ ДРУЗЬЯМ И БЛИЗКИМ

ЧТО ТЫ УЖЕ СЕЙЧАС МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОТИВОСТОЯТЬ НАСИЛИЮ И ЖЕСТОКОСТИ:

* Понять, какого ты ждешь отношения от других людей;
* Понять, как ты сам относишься к другим людям;
* Прислушиваться к своим чувствам;
* Спрашивать о том, что беспокоит других людей;
* Сказать человеку, который обижает тебя или другого, что тебе это не нравиться.

ТВОЕ МОЛЧАНИЕ ПРИВОДИТ К НЕПОНИМАНИЮ МЕЖДУ ТОБОЙ И ДРУГИМИ. ГОВОРЯ О СВОИХ ЧУВСТВАХ ОТКРЫТО, ТЫ ЗАЩИЩАЕШЬ СЕБЯ ОТ НАСИЛИЯ

Обратись за помощью к другим людям. Найди человека, которому ты доверяешь, и поговори с ним. Это может быть твой друг, родители, учителя, просто знакомые.

Рассказ о происшедшем и о своих переживаниях принесет тебе огромное облегчение.

ЕСЛИ ЭТОГО БУДЕТ НЕДОСТАТОЧНО, ТО ВСЕГДА ПОДДЕРЖАТ ВЗРОСЛЫЕ РАБОТАЮЩИЕ НА ТЕЛЕФОНЕ ДОВЕРИЯ:

8-800-2000-122

(круглосуточно, бесплатно, анонимно)

КТО БУДЕТ СПОРИТЬ С ТЕМ, ЧТО:
ГРУБОЕ СЛОВО – ОБИДНО;
НАСМЕШКИ – УНИЗИТЕЛЬНЫ;
ПРИНУЖДЕНИЕ – ВЫЗЫВАЕТ ВНУТРЕННИЙ ПРОТЕСТ

Ты становишься беспомощным, когда сила давления исходит от людей, обладающих властью над тобой, будь то учитель или родной человек.

Однако, когда это происходит часто, ты перестаешь замечать такие действия по отношению к тебе.

Страшно, когда это становится привычкой. И вот уже сам обижаешь других.

Круг замыкается. Жестокость поражает жестокость. Что же делать?

ТОЛЬКО ТЫ САМ МОЖЕШЬ РАЗОРВАТЬ КРУГ НАСИЛИЯ. СКАЖИ «НЕТ» НАСИЛИЮ И ЖЕСТОКОСТИ.

ПОМНИ!!!
КОГДА ТЕБЯ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ СВОИХ ЦЕЛЕЙ БЕЗ ТВОЕГО СОГЛАСИЯ – НАД ТОБОЙ СОВЕРШАЮТ НАСИЛИЕ

БУ СО Вологодской области "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних "Феникс"

Адрес: 160025 Вологодская область, Вологодский район, г. Вологда,
ул. Московское шоссе, д. 40.
Телефон: (8172) 74 40 96 отделение социально-правовой помощи, для консультаций.
Факс: (8172) 74 40 95
Эл. почта: srcn-fenix@mail.ru

Жестокость – это оружие слабых!
Каждый имеет право жить не испытывая насилие

ОБЩАЕМСЯ БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ И НАСИЛИЯ

Вологда 2018 г.