

Что могут сделать родители, чтобы предупредить ситуацию уходов и побегов детей из дома

Хорошие родители – это те родители, которые способны построить отношение с ребенком, так чтобы избавить его от разочарований!

✓ *Постарайтесь выстроить с ребенком ПАРТНЕРСКИЕ отношения.*

Это значит, что директивный стиль взаимоотношений типа «как я сказал, так и будет» можно забыть. Важно предоставлять информацию и факты, а выводы подросток будет делать сам. Многие «капризы» подростков можно понять и принять, если знать психологическую подоплеку их поведения.

Говорите с ребенком! Начните с малого – спросите у ребенка, как прошел день, что было хорошего, какие проблемы; расскажите про свой день, свои успехи и трудности.

✓ *Все, что для взрослых – полная бессмыслица, для ребенка очень важно!*

Подросток хочет, чтобы к нему относились серьезно, воспринимали его как взрослого и самостоятельного человека, уважали его личность, поэтому любое необдуманное слово или действие могут нанести тяжелую рану его душе. Впоследствии ребенок будет воспроизводить свои психологические проблемы во взрослой жизни.

✓ *Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам.*

Выслушайте подростка всегда, особенно если он хочет поделиться с вами чем-то откровенным. Ни в коем случае не высказывайте категорических суждений в его адрес вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!» Не отбивайте у подростка желание советоваться с вами. И тогда с любой проблемой он прибежит именно к вам, зная, что его поддержат и не осудят.

✓ *Развивайте в ребёнке уверенность в себе, положительные отношения к себе, принятие своих качеств, особенностей, отличительных черт.*

Научите ребёнка эффективным моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях.

✓ *Общение со сверстниками необходимо подросткам как дыхание.*

Они чувствуют себя неполноценными, если это стремление остается нереализованным. Очень важно, чтобы у сына дочери была возможность встречаться с друзьями дома. Даже если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему «крышу» для общения со сверстниками. И тогда дом для детей станет самым притягательным местом.

✓ ***Старайтесь вместе решать, как проводить досуг.***

Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены. Подростки готовы посещать любые секции за компанию с приятелем или одноклассником. Организуйте такую компанию, пусть даже для этого вам придется заплатить за абонемент друга или подружки. Все-таки бассейн или спортивная секция - это гораздо лучше, чем «беспризорный» досуг. Попробуйте найти время, чтобы всей семьей сходить в кафе, кинотеатр или парк. Запишитесь вместе с сыном или дочкой в спортивный зал или бассейн.

✓ ***Контролируйте посещаемость ребенком учебных занятий.***

А когда вы были в школе последний раз? Сами? (родительское собрание не в счет). Поинтересуйтесь, как учится в школе ваш ребенок? Что нового в школе? Быть может, планируется проведение школьного мероприятия, на который ваш ребенок, боясь отказа, вас не пригласил?

Установите тесный контакт с классным руководителем и с родителями одноклассников.

✓ ***Старайтесь располагать информацией о местонахождении ребенка в любое время суток.***

Обращайте внимание на окружение ребенка, а также контактируйте с его друзьями и знакомыми, запишите адреса и телефоны.

✓ ***Не разрешайте несовершеннолетним находиться без присмотра взрослых позднее 22 часов.***

✓ ***Проведите с детьми разъяснительные беседы на следующие темы:***

- безопасность на дороге;
- что необходимо делать, если возник пожар;
- безопасность в лесу, на воде, болотистой местности;
- безопасность при террористических актах;
- общение с незнакомыми людьми и т.п.

✓ ***Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так.***

К примеру, заявление родителей, чтобы дочь не переступала порог дома, если с ней случится беда (ранняя беременность, изнасилование, опыт употребления наркотиков), могут обернуться трагедией. Вообще, подросток воспринимает угрозы как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят он уходит сам.

✓ ***Ни в коем случае не применяйте меры физического воздействия!***
Вы только усугубите ситуацию!

Согласитесь, ведь это не требует больших затрат. И вот такие маленькие шаги в сторону вашего дорогого и замечательного чада в конечном итоге приведут вас к тому, что вы обретете самого настоящего и преданного друга.

Угроза сбежать из дома это тоже сигнал, который не должен быть проигнорирован! Когда дети уходят первый раз это еще не болезнь. Но потом желание бродяжничать станет уже необратимым – с ним ребенок не сможет справиться самостоятельно без вашего прямого вмешательства и участия в его жизни.

Не забывайте, что в преодолении кризисных ситуаций, коснувшихся вас и вашего ребенка, всегда помогут специалисты. Чем раньше вы обратитесь за помощью психолога или психиатра, тем больше шансов разрешить проблему ребенка и предотвратить его уход из дома.