

Твоя безопасность на воде



- ▶ Не ныряй в незнакомых местах.
- ▶ Не заплывай за буйки.
- ▶ Не заплывай на судовой ход и не приближайся к судну.
- ▶ Не устраивай в воде игр, связанных с захватами.
- ▶ Не бери с собой для плавания надувные матрасы и камеры (если плохо плаваешь).
- ▶ Не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках.
- ▶ Научись правильно управлять своими возможностями.

Как не оказаться вовлеченным в совершение преступления

- ▶ Никогда не соглашайся «постоять на углу и свистнуть, подать другой знак, когда кто-нибудь пойдет». Чем в это время будут заниматься другие, ты можешь не узнать, но, когда их поймают, обязательно упомянут, что ты тоже участвовал в преступлении.
- ▶ Никогда не отзывайся на просьбу помочь чьему-то приятелю, потерявшему ключи от квартиры, – пролезть в форточку и открыть дверь изнутри.
- ▶ Никогда не бери на хранение домой какие-либо вещи – они могут быть краденными.
- ▶ Будь осторожен с выбором друзей. Оказаться в плохой компании – значит, подвергать себя постоянному риску.



ЗАПОМНИ «Правила четырех «НЕ»:



- 1** Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
- 2** Не заходи с ними в лифт или подъезд.
- 3** Не садись в машину к незнакомцам.
- 4** Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

ПОМНИ:

- ▶ Незнакомец – это любой человек, которого ты не знаешь.
- ▶ Незнакомец может назвать тебя по имени, сказать, что пришел по просьбе мамы, может позвать посмотреть мультфильмы или предложить конфету. Ты должен на все предложения отвечать отказом и в случае опасности кричать: «Я его не знаю!»

Помни, ты всегда можешь позвонить и получить совет и помощь:

8 800 2000 122 – ЕДИНЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

112 – СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

Бюджетное учреждение социального обслуживания населения Вологодской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения Сокольского района»

Твоя безопасность на улице

Памятка разработана в рамках реализации регионального Комплекса мер Вологодской области по оказанию помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения, обеспечению безопасности детей «Безопасное детство»



ДОРОГОЙ ДРУГ!

На улице могут подстергать различные опасности. Важно знать о них, а также – как действовать в той или иной ситуации.



▶ Выходя из дома, всегда предупреждай, куда ты идешь, где будешь и во сколько ты вернешься. Если возвращаешься домой поздно вечером, проси, чтобы тебя встретили.

▶ В общественном транспорте садись ближе к водителю, чтобы он мог тебя видеть. Не вступай в разговоры с незнакомыми пассажирами, не рассказывай куда едешь и где живешь.

▶ Если необходимо пройти в темное время суток, постарайся идти вместе с людьми. Переходи улицу по подземному переходу в группе людей.

▶ Не ходи в отдаленные и безлюдные места, не играй на стройках и в заброшенных домах.

▶ Если показалось, что кто-то тебя преследует, необходимо незамедлительно проследовать в людное место, обратиться к взрослому.

▶ Увидев впереди шумную компанию или пьяного, перейди на другую сторону улицы или измени маршрут, при этом не следует вступать в конфликты.

▶ Добирайся до дома только известным транспортом (троллейбусом, автобусом, маршруткой), никогда не останавливай чужую машину и не садись сам, если предлагают подвезти.

▶ Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу, магазин, аптеку, не выполняй никакие просьбы водителя.

▶ Идя вдоль дороги без тротуара, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

▶ Не иди с незнакомым человеком, если он предлагает угостить тебя конфетами, посмотреть животных, поиграть в компьютер, не бери у него напитки и прочую еду.



В подъезде:

▶ Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если кто-то идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице, пока этот человек не уйдет. Если чувствуешь опасность, зайди в магазин, на почту, в библиотеку и расскажи о подозрительном человеке.

▶ Если незнакомец уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

▶ Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который может зайти за тобой в кабину.

▶ Если незнакомец все-таки зашел в лифт, стой к нему лицом, чтобы видеть, что он делает. В случае опасности попробуй нажать кнопку вызова диспетчера, кричи, зови на помощь.

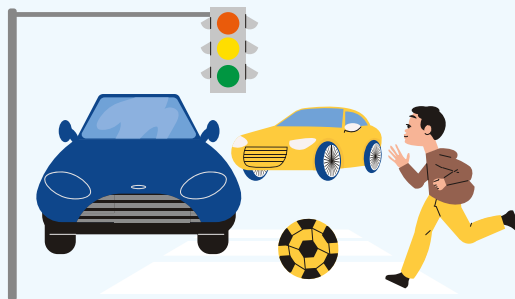
Твоя безопасность на дороге



Соблюдение правил дорожного движения поможет тебе сохранить жизнь и здоровье. Напомним основные из них:

▶ Никогда не перебегай дорогу перед движущимся транспортом.

▶ При переходе проезжей части дороги, где нет светофора, остановись и осмотри по сторонам. Чтобы убедиться в безопасности перехода, нужно сделать поворот головы налево, направо, еще раз налево. Если транспорта нет, переходи дорогу. Если транспорт едет, сначала убедись, что тебя пропускают, что машины остановились.



▶ Учись быть наблюдательным. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, кусты, остановись. Не забудь осмотреться по сторонам и определить: нет ли опасности от приближающегося транспорта.

▶ При движении по тротуару придерживайся стороны подальше от проезжей части.

▶ Идя по тротуару будь внимательным – из дворов могут выезжать автомобили.

▶ Переходи проезжую часть только на зеленый сигнал светофора. Переходить дорогу на зеленый мигающий сигнал нельзя. Он горит всего три секунды, можно попасть в ДТП.

▶ Не играй на дороге во дворе – это может быть опасно, потому что по двору может ехать различный транспорт.

▶ Катаясь на самокате, скейте или велосипеде, будь внимателен. Кататься можно только по тротуару, а переходить дорогу – пешком, убедившись, что не едут машины. Перевозить самокат, скейт или велосипед через дорогу нужно рядом с собой.

Важно! Катаясь на роликах, самокатах, скейтах, велосипедах, надевай защиту (шлем, наколенники, налокотники, перчатки). Всё это убережет от серьезных последствий при падениях.

Твоя безопасность на воде



▶ Купайся только под присмотром взрослых.

▶ Не играй в тех местах, откуда можно упасть в воду.

▶ Желательно купаться не ранее чем через 1,5 часа после еды.

▶ Не заходи в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.

▶ Прежде чем войти в воду, сделай разминку, выполнив несколько легких упражнений.

▶ Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.

