

Родитель предупреждает деструктивное поведение ребенка, если:

- ведет вместе с ребенком здоровый образ жизни;
- проводит с ребенком совместный культурный досуг, способствует творческому самовыражению ребенка;
- воспитывает ребенка в доверительных отношениях, развивает у него позитивное мышление;
- учит ребенка общению с другими людьми, взаимодействию в команде, управлению своими эмоциями;
- поощряет стремление ребенка к созиданию, желанию ребенка что-то своими руками;
- поощряет участие ребенка в детских и молодежных движениях и объединениях.

Если поведение вашего ребенка вызывает опасность и ему требуется помощь специалистов, мы приглашаем на групповые занятия по программе «Путь к себе», направленные на профилактику деструктивного поведения.

С помощью занятий ваш ребенок:

- повысит уровень коммуникативных навыков;
- активизирует личностные ресурсы;
- сформирует адекватную самооценку.

Потребную информацию о занятиях вы можете получить по телефону: **8(8172) 54-41-43**

Специалист — Паршакова Юлия Александровна

Наш адрес:

г. Вологда, ул. Энгельса, д. 61

Режим работы Центра:

понедельник—пятница

8.30 - 13.00

13.30-17.00



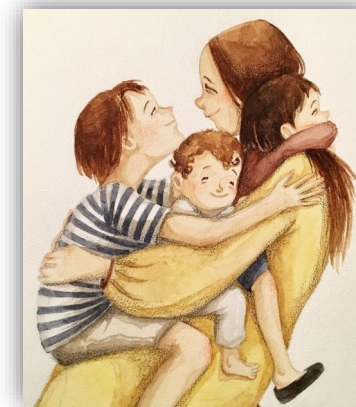
Территориальный центр
социальной помощи
семье и детям



Буклет для родителей

Профилактика деструктивного поведения

Как воспитать ребенка здоровым!



г. Вологда
2023 год

Деструктивное поведение — это отклоняющееся от общественной нормы и морали поведение, разрушающегося характера.

Особенности современного детства:

Непринятие детьми норм и ценностей

Возрастание ценности труда

Распространение ценностей потребительского общества

Негативное влияние медийно-информационной среды

Неустойчивость ценностных ориентаций



Основные проявления деструктивного поведения:

- ✓ Агрессия и жестокость по отношению к окружающим.
- ✓ Враждебность при общении, склонность разрушать материальные предметы и вещи.
- ✓ Угроза жизни как чужой так и собственной.
- ✓ Желание расстроить сложившийся уклад жизни близких ему людей.
- ✓ Невозможность контролировать свое поведение.
- ✓ Формирование неправильной самооценки.



Что делать при выявлении тревожных сигналов деструктивного поведения:

Обратиться за психологической помощью.

Переключить внимание и активизировать положительные качества и внутренний потенциал ребенка.

Проявить к ребенку ласку и заботу (открыто обсудить причины поведения, не допускать в речи осуждающих фраз и не обвинять).

Рассказать о своих проблемах и переживаниях в его возрасте.

Применять меры по кратковременному изменению информационной среды несовершеннолетнего (обеспечить совместный досуг с ним в течение нескольких дней-внезапная пропaja ребенка из поля зрения лица, вовлекающего в деструкцию, часто влечет прекращение дальнейшего «сотрудничества»).