



Территориальный центр
социальной помощи
семье и детям



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



**КРУГЛОСУТОЧНО
БЕСПЛАТНО
АНОНИМНО**

**ЕСЛИ ТРУДНО, ЗВОНИ!
8-800-2000-122**



Территориальный центр
социальной помощи
семье и детям



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



**КРУГЛОСУТОЧНО
БЕСПЛАТНО
АНОНИМНО**

**ЕСЛИ ТРУДНО, ЗВОНИ!
8-800-2000-122**

Специалисты «Детского телефона доверия» помогут:

- Если вы не знаете, как себя вести в тех или иных ситуациях, связанных с воспитанием ребенка;
- у вашего ребенка детские страхи – как с ними справляться;
- ребенок замкнулся в себе и не хочет общаться;
- вы хотите оградить ребенка от плохой компании;
- ребенок столкнулся с буллингом;
- ребенок отказывается ходить в школу, детский сад;
- ваш ребенок часто бывает неорганизованным, у него плохая успеваемость;
- у вас возникли сложности с взаимодействием с учителями, администрацией школы;
- ваш ребенок курит, замечен в употреблении алкоголя либо других запрещенных веществ;
- ребенок совершает самоповреждающие действия или имеет суицидальные мысли;
- если с ребенком нарушены межличностные отношения.

Если вы не нашли в данном списке свою проблему, то это не значит, что психологи с ней не работают. Звонок на номер **8-800-2000-122** бесплатный и анонимный. Здесь вас ждут, чтобы выслушать, поддержать и найти способ справиться с возникшими трудностями.

Специалисты «Детского телефона доверия» помогут:

- Если вы не знаете, как себя вести в тех или иных ситуациях, связанных с воспитанием ребенка;
- у вашего ребенка детские страхи – как с ними справляться;
- ребенок замкнулся в себе и не хочет общаться;
- вы хотите оградить ребенка от плохой компании;
- ребенок столкнулся с буллингом;
- ребенок отказывается ходить в школу, детский сад;
- ваш ребенок часто бывает неорганизованным, у него плохая успеваемость;
- у вас возникли сложности с взаимодействием с учителями, администрацией школы;
- ваш ребенок курит, замечен в употреблении алкоголя либо других запрещенных веществ;
- ребенок совершает самоповреждающие действия или имеет суицидальные мысли;
- если с ребенком нарушены межличностные отношения.

Если вы не нашли в данном списке свою проблему, то это не значит, что психологи с ней не работают. Звонок на номер **8-800-2000-122** бесплатный и анонимный. Здесь вас ждут, чтобы выслушать, поддержать и найти способ справиться с возникшими трудностями.