

Куда можно обратиться за помощью?

Телефоны служб экстренной помощи



Пожарная охрана – 101



Полиция – 102



Скорая помощь – 103



Служба спасения – 112



Детский телефон доверия –

8-800-200-122

(круглосуточно, бесплатно, анонимно)

Если тебе нужна психологическая помощь и поддержка, мы готовы помочь!

БУ СО ВО «Территориальный центр социальной помощи семье и детям»

г. Вологда, ул. Энгельса, д. 61

Режим работы учреждения:

понедельник-пятница

с 8.30 до 17.00.

обед: с 13.00. до 13.30

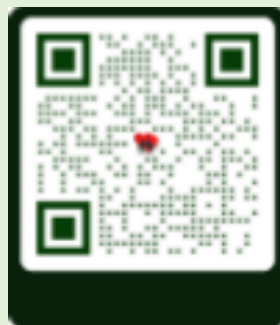
Отделение психолого-педагогической и ранней помощи

телефон 8(8172) 54-41-43

Получить подробную информацию о деятельности учреждения вы можете на официальном сайте

<https://tercentr.gov35.ru/> или открытой группе в социальной сети «ВКонтакте»

<https://vk.com/club25954219>



Территориальный центр социальной помощи семье и детям

ЕСЛИ ТЕБЕ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ



Информация для детей и их родителей

**Вологда
2023**

ТЫ В КВАРТИРЕ

- ! *Никогда не открывай дверь незнакомым людям, даже если они просят о помощи*
- ! *Если недоброжелатель ломится в дверь звони **112** и родителям*
- ! *Если незнакомец все же попал в квартиру - прячься в комнату, которую можно запереть, если такой нет, закройся в туалете. По возможности открой окно. Громко кричи, зови на помощь. Тебя обязательно услышат. Не выпускай телефон из рук, звони.*



ТЫ НА УЛИЦЕ

! **НЕ ПОДАВАЙСЯ НА УГОВОРЫ НЕЗНАКОМЦА**

! **ГОВОРИ ГРОМКО «НЕТ!»**

! **ВЫБИРАЙ БЕЗОПАСНЫЙ МАРШРУТ**

Вместе с родителем определи безопасные маршруты, которыми ты пользуешься каждый день. Опасные места: стройки, подвалы, безлюдные неосвещенные места.

! **УБЕГАЙ ОТ ОПАСНОСТИ**

Если все-таки ты столкнулся с опасностью – беги что есть сил

! **ГРОМКО КРИЧИ**

Если тебя пытаются увести против твоей воли – кричи, привлеки внимание прохожих

! **ЗВОНИ **112** И РОДИТЕЛЯМ**

Запомни

«ПРАВИЛО ЧЕТЫРЕХ «**НЕ**»:

- НЕ** разговаривать с незнакомцами и не впускать их в дом;
- НЕ** заходить с незнакомыми людьми в лифт или подъезд;
- НЕ** садится в машину к незнакомцам;
- НЕ** задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

ТЫ В ПОДЪЕЗДЕ

Если рядом подозрительный человек:

- ! **Выйди из подъезда и подожди пока незнакомец выйдет на улицу**
 - ! **Не подходи к своей квартире и не открывай ее**
- Если на тебя напали:
- ! **Убегай, если есть такая возможность**
 - ! **Отбивайся если не можешь убежать**
 - ! **Громко кричи, стучи в двери соседям**
 - ! **Забудь о нерешительности, дай отпор всеми возможными способами**

