

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

1. Дети психологически уязвимее взрослых;
2. Дети не до конца осознают последствия своих поступков;
3. Дети более чувствительны к неудачам;
4. Дети мыслят более конкретно, чем взрослые;
5. Дети очень непосредственны;
6. Дети хуже взрослых информированы о последствиях суицидального поведения.

Что детей провоцирует на суицид?

- неразделенная любовь;
- конфликты в семье;
- конфликты в школе;
- психическое заболевание;
- употребление психоактивных веществ
- недостаток родительского внимания

Личностные особенности ребенка, склонного к суицидальному поведению:

- эмоциональная напряженность, неустойчивость, замкнутость;
- неумение справляться со стрессовой ситуацией;
- низкая самооценка.

ПРИЗНАКИ, НА КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ:

Перемены в поведении и настроении (становится излишне замкнут, либо раскован, проявляется склонность к рискованным поступкам, собственная личность кажется ему ничтожной, испытывает безразличие к своей судьбе)

В беседах появляются темы о смерти, самоубийстве, подросток выбирает контент, содержащий тему смерти

Присутствуют признаки стресса (нарушение аппетита, сна, проявление беспокойства, тревожности, потеря интереса к окружающему, чувство вины)

Ребенок открыто говорит: «Лучше мне умереть!», «Ненавижу свою жизнь!» и т.п.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ СУИЦИДАЛЬНЫЕ НАМЕРЕНИЯ РЕБЕНКА

Поддерживайте активное общение с ребенком, чаще интересуйтесь его делами.

Проявляйте сочувствие, окружите теплом, заботой и вниманием. Демонстрируйте ребенку, что вы его любите

Словом и поступком вселяйте уверенность в силы и возможности ребенка (не порицайте, а поддерживайте).

Наблюдайте за поведением ребенка. Анализируйте его отношения со сверстниками, уделяйте пристальное внимание смене привычек.

Поддерживающие факторы:

Привязанность к родным и близким

Положительное отношение к собственной личности

Наличие жизненных, семейных планов

Чувство ответственности и долга

Берегите ваши отношения от конфликтов и давления

Сохраняйте баланс честности требований и привилегий, похвалы за достижения и критики за проступки и не сделанные обещания

Подростки особо чувствительны к теме справедливости. Они всегда отличат ваш искренний интерес и заботу о них от контроля и попытки переложить взрослые заботы на них

Если у вас появились даже незначительные сомнения и страхи, что вы не справитесь с этой ситуацией самостоятельно, или вам нужно все обстоятельно обсудить с психологом и выработать возможный план действий для решения ситуации вы можете обратиться в:

- ✓ Образовательное учреждение по месту учебы ребенка.
- ✓ Поликлиника по месту жительства семьи.
- ✓ БУ ВО «Областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи», г. Вологда, Поселковый пер., д. 3
Телефон: (8172) 53-03-70
- ✓ БУЗ ВО «Вологодский областной центр охраны здоровья семьи и репродукции», г. Вологда, Пошехонское шоссе, д. 31, 3 этаж, телефон: 8(8172)71-70-50, 71-70-68.

Также мы ждем вас в БУ СО ВО «Территориальный центр социальной помощи семье и детям» по адресу: г. Вологда, ул. Энгельса, д. 61, телефон 54-41-43
Режим работы Центра: понедельник-пятница с 8.30 до 17.00.
обед: с 13.00. до 13.30



Территориальный центр социальной помощи семье и детям

КАК РАСПОЗНАТЬ ПРИЗНАКИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ У РЕБЕНКА



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Вологда
2023