

! Не ешь незнакомые лекарства или еду. Если эти таблетки ты видишь впервые в жизни, не стоит даже читать, что написано на упаковке. Если у тебя что-то болит, спроси у мамы, что можно выпить. И не пей больше одной таблетки! Иначе может случиться передозировка препаратами. С едой тоже не стоит проводить эксперименты. Например, никогда не открывай уксус. Ешь то, что тебе знакомо.

! Новшеством современного мира явилось общение в интернете. Остановить этот тип прогресса (полезный и интересный) нельзя. Но он таит в себе множество опасностей для несформированного детского мировоззрения.

Чтобы избежать очень неприятных ситуаций, рекомендуется выполнить следующие правила при первой покупке компьютера:

- ▶ оговорить перечень правил посещения сети интернет. Компьютер должен находиться в зоне видимости родителей. Иметь антивирусные программы, настройки, фильтры, используемые для безопасного путешествия по интернету. Установить режим «родительский контроль» со списком запрещённых сайтов, игр, программ. Оговорить время работы в сети;
- ▶ постоянно разговаривать с детьми об их друзьях в интернете. Объясните, почему встречаться с ними нельзя (они часто не те, за кого себя выдают в сети). Научите пользоваться псевдонимом (во время онлайн-игр), не выдавая личную информацию. Не открывать файлы, сообщения незнакомых адресатов;
- ▶ с подростками следует обсуждать проблемы азартных игр, сайтов с порнографией, насилием. Просто запретить это делать нельзя (запретный плод сладок). Только доверительные, дружественные отношения помогают справиться с нежелательной информацией и выработать правильное отношение ко всей информации из интернета. И тогда знаменитое выражение «интернет – это помойка» можно не слушать, а получать массу интересных знаний без похода в библиотеку.

Существует проверенный годами перечень элементов поведения, который помогает правильному формированию безопасного поведения детей.



1. Ожидание прихода гостей дома. Не рекомендуется сразу мчаться открывать дверь при звонке. Надо обратить внимание на малышей и сказать: «Я сначала посмотрю в глазок, а потом открою».
2. Объяснить ребенку, что при входе в лифт вместе с незнакомцем нужно стоять к нему лицом, чтобы видеть, что он делает.
3. Не общаться с подозрительными незнакомцами в присутствии ребёнка. Он будет делать это же.
4. Объяснить ребёнку, что слушаться, выполнять указания он должен только от членов семьи, а не любого человека на улице.
5. Искренне делитесь с ребенком своими проблемами. Обсуждайте их, и тогда он будет делать так же, предоставляя вовремя ценную информацию о своем поведении. Всегда можно ему подсказать, направить действия в правильное русло и предупредить появление опасных ситуаций.

Вы всегда должны знать:

1. Полные сведения о друзьях ребёнка, их местах проживания, адреса родителей (при этом не надо бояться оставлять свои координаты). Места для игр в собственном и соседнем дворе.
2. Кроме указаний вы должны помнить о тактичном поведении с детьми, особенно при объяснении информации о безопасности. Это относится к разговорам о сексуальных проблемах, возникающих в неблагоприятных ситуациях. С раннего детства рекомендуется осторожно объяснять детям, к каким местам нельзя допускать прикосновение чужих людей.

Бюджетное учреждение социального обслуживания населения Вологодской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения Сокольского района»

Безопасность вашего ребенка дома

Памятка разработана в рамках реализации регионального Комплекса мер Вологодской области по оказанию помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения, обеспечению безопасности детей «Безопасное детство»



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ**
«Находящихся в трудной жизненной ситуации»



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Даже в правильно организованном домашнем пространстве могут появиться неожиданности, представляющие опасность для детей. Для контроля над ними предлагается воспользоваться списком «популярных» опасных мест дома:



1. Розетки, электроприборы. Они должны быть недоступны.
2. Плита в кухне считается особенно притягательным местом. Горячий чайник, кастрюли нельзя ставить близко к краям стола или плиты.
3. Все острые углы на мебели должны быть защищены специальными накладками.
4. Пакеты (их дети любят надевать на голову), шнурки, веревочки, пояса, шарфики часто примеряют на шею.
5. Все химические средства, налитые в бутылки, напоминающие сок, воду (уксус, моющие средства).
6. Режущие, колющие средства. Иголочки, нитки, маникюрные принадлежности, пуговицы, булавы.
7. Лекарства, спички, зажигалки.

Время оставить детей дома одних наступает обязательно в каждой семье. Это определяется индивидуально и зависит от самостоятельности, доверия к ребенку. Постепенное приучение его оставаться одному надо делать обязательно, предусмотрев следующие приемы безопасности:

1. На видном доступном месте (всегда на одном и том же) оставить телефоны: родителей (рабочий и личный), ближайших родственников, которые могут быстро приехать, милиции, скорой помощи, соседей. Сейчас у детей рано появляются личные мобильные телефоны, и они прекрасно ими пользуются.
2. Проверить работу газовой плиты, воды, закрыть окна, двери или проверить защитные устройства. Еду для детей оставить в приготовленном виде или научить пользоваться СВЧ-устройством для подогрева.

3. Научить детей пользоваться глазком и не открывать дверь по первому сигналу в домофон или дверь. При появлении незнакомого человека за дверью никогда не говорить, что ты один дома (по телефону это тоже делать запрещается), а быстро связаться по одному из родительских телефонов, с соседями (или позвонить в милицию).

4. Объяснить детям, что за закрытой дверью они находятся в безопасности. Выходить на площадку нельзя. Надо подождать ухода стоящего за дверью незнакомца.

5. Уходя из дома в вечернее время, необходимо оставить включенным свет в комнатах.

6. Если ребенку разрешается погулять (возраст и обучение правилам прогулок позволяют), то нельзя размещать ключи от квартиры на шее, поясе. Для этого необходимо предусмотреть удобный внутренний карман с застежкой.

Перед прогулкой ребёнок должен быть приучен выполнять следующее правило: оставить информацию куда, с кем, на какое время идет, когда вернется домой. Указать способ быстрой связи с ним.

Ребёнок может оставаться один, если:

- ▶ умеет открывать и закрывать дверь, разогревать еду, набирать номера телефонов мамы и папы;
- ▶ соблюдает режим дня без напоминаний;
- ▶ может себя занимать;
- ▶ не имеет ярко выраженных фобий;
- ▶ знает, как вести себя в нестандартных ситуациях, ведь несчастные случаи бытового травматизма среди детей не редки.

Оговорите запрещенные моменты в квартире.

Примеры:

! Не перевешивайся через окно или балкон. Эта невинная шалость может закончиться большой трагедией. Ты можешь нечаянно выбросить мяч в окно, потянуться за ним и вывалиться. Это одна из самых распространенных проблем домашней безопасности.

! Не спускайся в подвал. Не стоит в одиночку спускаться под землю. Мало ли, что может случиться, например, захлопнется дверь. А помочь будет сложно, потому что изнутри она не будет открываться, а снаружи никого нет.

! Не балуйся с опасными предметами. Спички, зажигалки, свечи, газ, розетки, ножи, ножницы, моющие средства. Все огнеопасные предметы лучше оставить. Если вдруг выключат свет, воспользуйся фонариком. Если в доме газ, пожалуйста, будь осторожен. Не включай сразу на максимум и не забывай выключать. Про то, что пальцы в розетки засовывать нельзя, наверное, ты уже знаешь. Но ещё туда нельзя засовывать металлические детали. Да и в целом ничего, кроме вилок от электрических приборов. Режущие предметы тоже могут составлять опасность, если ими неумело пользоваться. А моющие средства – это химия. Её попадание на кожу, в глаза и в рот могут вызвать отравление и ожог.

! Не пользуйся электроприборами без необходимости. Не включай всё, у чего есть провод и вилка, а ещё свет. Это даст скачок напряжения и отключит электроэнергию. В худшем случае – вызовет пожар.

! Не забывай выключать воду. Оставленный открытым кран равен потопу. Всегда следи за тем, чтобы он не капал и не оставяй «что-нибудь наполниться», если уходишь. Велика вероятность, что забудешь.

! Не трогай горячие предметы. Для разогретой еды можно пользоваться кухонными прихватками, а утюг может подождать прихода родителей. Но если уже обжёгся, скорей под холодную воду, а в аптечке посмотри мазь от ожогов.