

## Что значит **ЛЮБИТЬ РЕБЁНКА?**

Любить ребёнка - это значит уделять ему время.

Важно не количество, а качество, ни сколько часов вы проведете рядом с ребёнком, а как.

Порой 10-ти минутная доверительная беседа, одна игра или общее дело запоминаются ребёнком на всю жизнь.

**Жестокость** - это не только когда бьют или ругают, но и **Равнодушие**, когда ребёнка не замечают, не интересуются его делами, чувствами.

Любить - значит видеть в ребёнке больше плюсов, чем минусов.



**Запомните - ребёнок** не может и **не должен быть «удобен»** вам и окружающим, это не игрушка,

## Родители знайте!

Если:

- ♦ ребёнка постоянно **критикуют**, он учится **ненавидеть**;
  - ♦ ребёнка **высмеивают**, он становится **замкнутым**;
- ♦ ребёнок живет **во вражде**, он учится быть **агрессивным**;
  - ♦ ребёнка **хвалят**, он учится быть **благодарным**;
- ♦ ребёнка **поддерживают**, он учится **ценить себя**;
- ♦ ребёнок растёт **в терпимости**, он учится **понимать других**;
- ♦ ребёнок растёт **в честности**, он учится быть **справедливым**;
- ♦ ребёнок растёт **в безопасности**, он учится **верить в людей**;
- ♦ ребёнок живет **в понимании** и дружелюбии, он учится находить **любовь в этом мире**.



Территориальный центр  
социальной помощи  
семье и детям

Буклет для родителей

## Воспитание - это искусство



г. Вологда  
2022 год

**Жестокое обращение с ребёнком - это причинение вреда физическому или психическому здоровью ребёнка.**

### **Формы жестокого обращения:**

- ♦ **Физическое** - нанесение травм ребёнку при избиении, или при ранении другими способами.
- ♦ **Психическое** - воздействие на психику ребёнка путем запугивания, угроз с целью сломать волю ребёнка к сопротивлению, к отстаиванию своих прав.
- ♦ **Сексуальное** - использование детей в прямых сексуальных контактах или вовлечение их в действия, при которых насильник получает сексуальную стимуляцию или удовлетворение.
- ♦ **Пренебрежение нуждами ребёнка** - родители не обеспечивают ребёнка пищей, кровом, одеждой, гигиеническими условиями, соответствующими его потребностям, что наносит вред психологическому или физическому здоровью

### **Когда родители прибегают к жестокому обращению с детьми:**

- ♦ Рассержены на ребёнка;
- ♦ Сердиты по другим причинам;
- ♦ Не знают, что делать, когда ребёнок поступает не так, как надо;
- ♦ Сами подвергались насилию в детстве и теперь не знают других способов обращения с детьми.

### **Как предотвратить жестокое обращение:**

- ♦ Необходимо внимательно слушать ребёнка.
- ♦ Дайте понять, что с вами можно обсуждать любые проблемы.
- ♦ Познакомьтесь с друзьями ребёнка и их семьями.
- ♦ Объясните ребёнку разницу между допустимым и недопустимым поведением.

### **Совет для родителей:**

#### **Старайтесь:**

- ♦ не проводить воспитательные мероприятия с ребёнком в плохом настроении;
- ♦ ставить перед ребёнком только выполнимые задачи с учётом его возраста и уровня развития;
- ♦ помочь ребёнку осознавать последствия своих поступков;
- ♦ действовать по формуле: положительная личности и отрицательная - поступку.

**Если вы раздражены**, отойдите от ребёнка, дайте себе время (10 минут) успокоиться. Контролируйте себя. Объясните ребёнку, почему его поведение неправильное.



#### **Помните!**

Учить ребёнка тому, чего не делаете сами - бессмысленно. Постарайтесь на своем примере показывать ему конструктивные способы поведения.