

**Как помочь детям, чтобы
они почувствовали себя
защищёнными, сильными
и свободными?**

Сегодня большинство родителей очень часто и по разному поводу испытывают страх за детей. Чтобы помочь детям избежать насилия, родители должны обратить свой страх в действие.

В данном случае от них требуется беседовать со своими детьми. Родители должны начать разговаривать с детьми о насилии с раннего возраста и продолжать обсуждение этой темы по мере взросления детей.



БУ СО Вологодской области
**«Социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних
«Феникс»»**



Социальная помощь семьям, находящимся
в трудной жизненной ситуации.
Социальная реабилитация детей
в возрасте от 3 до 18 лет

ДИРЕКТОР

Тройнич Юлия Сабировна

Контактная информация:

160025, г. Вологда,
Московское шоссе, Д. 40
тел./факс: 8 (8172) 74-40-95
Телефоны для обращений:
74-40-95, 74-81-83, 74-81-84
e-mail: fenix@sobes.vologda.ru

Департамент социальной
защиты населения
Вологодской области



Бюджетное учреждение социального
обслуживания Вологодской области
**«Социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних
«Феникс»»**



**Как защитить детей
от насилия
10 советов
родителям**

г. Вологда

1

Научите их никогда не разговаривать с незнакомцами, если Вас нет рядом.



2

Научите их никогда и никому не открывать двери, если дома нет взрослых.

3

Научите их никогда не давать по телефону информацию о себе и своей семье, не говорить, что он один дома.

4

Научите их с раннего возраста, что они имеют право сказать «нет» любому взрослому.

5

Научите их никогда и ни к кому не садиться в машину, если у вас с ребенком об этом не было предварительной договоренности.



6

Научите их, что они всегда должны сообщать вам, куда идут, когда собираются вернуться, и звонить по телефону, если неожиданно поменяются планы.

7

Научите их, если они почувствовали опасность, **убегать так быстро**, как только могут.



8

Научите их избегать пустынных мест.

9

Установите границы окрестностей, в которых они могут гулять.



10

Помните, что жесткое соблюдение «комендантского часа» (времени возвращения ребёнка домой) - один из самых эффективных способов уберечься от опасностей, которым подвергаются дети вечером.