

**Для детей, подростков, и
их родителей:**

- ♦ *если Вы попали в трудную жизненную ситуацию;*
- ♦ *не знаете, как решить Ваши проблемы;*
- ♦ *Вы запутались;*
- ♦ *Вас не понимают родные и одноклассники;*
- ♦ *Вы думаете, что выхода нет...*

Знайте! Выход есть!

Позвоните нам с любого телефона, и мы с готовностью Вас выслушаем!

Все, что ты скажешь, останется между нами!

**Вам
всегда помогут!**

Режим работы

**Телефона Доверия
БУСО ВО «ТЦСПСиД»:
понедельник-пятница
8:30 - 17:00**

Наш адрес:

г. Вологда, ул. Энгельса, д. 61

Электронная почта:
tercentrv@mail.ru

Официальный сайт:
tercentr.ru

*Также в любое время суток
Вы можете обратиться
на Телефон Доверия
с общероссийским номером:*



Бюджетное учреждение
социального обслуживания
Вологодской области
«Территориальный центр
социальной помощи
семье и детям»



**Телефон
Доверия**

8 (817-2) 54-31-76



*Информационный буклет
для детей, подростков
и их родителей*

Вологда
2020 год



Телефон Доверия

54-31-76

для детей, подростков и
их родителей

Вы имеете возможность:

- ♦ поговорить с психологом о своей проблеме;
- ♦ получить информацию по волнующим Вас вопросам;
- ♦ выразить свои мысли и чувства без давления и оценки;
- ♦ справиться с тревожным состоянием.

Экстренную психологическую помощь по телефону оказывают опытные специалисты, которые могут быстро и правильно сориентироваться в любой, даже самой трудной, ситуации, найти правильный подход, нужные слова и даже интонацию для тех, кто нуждается в поддержке.

Обратиться за помощью в трудной ситуации не значит проявить слабость!

Доверять тем, кто может и хочет помочь—это нормально.

Неразрешимых проблем не бывает!

Основные принципы работы Телефона Доверия:

1. **Анонимность.** Не нужно представляться, передавать свои личные данные.
2. **Конфиденциальность.** Телефонные звонки не записываются и никому не передаются.
3. **Толерантность.** Психолог с уважением отнесется к Вам и Вашим проблемам.
4. **Свобода разговора.** Вы можете в любой момент прервать разговор.

Звонок бесплатный

