



ГБУ РК «Региональный центр развития социальных технологий»

**«Разработка и реализация технологии
«Сенсорная реинтеграция»,
направленной на психологическую реабилитацию
несовершеннолетних,
пострадавших от жестокого обращения»**

**Кириянова Виктория Александровна,
заведующий отделением**

ГБУ Республики Коми «Региональный центр развития социальных технологий»



КОНЦЕПЦИЯ ТЕХНОЛОГИИ СЕНСОРНОЙ РЕИНТЕГРАЦИИ В РАБОТЕ С НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ, ПОСТРАДАВШИМИ ОТ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ И ПРЕСТУПНЫХ ПОСЯГАТЕЛЬСТВ

В настоящей технологии представлена модель оказания психологической помощи детям и подросткам, пострадавшим от насилия. Рассматривается специфика психической травмы в детском возрасте, анализируются основные теоретические подходы к данной проблеме; раскрывается влияние индивидуальных особенностей ребенка на переживание психической травмы; определяются возможности психологической помощи в преодолении травматических расстройств у детей, дается характеристика психокоррекционных методик.

ТЕХНОЛОГИЯ СЕНСОРНОЙ РЕИНТЕГРАЦИИ В РАБОТЕ С НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ, ПОСТРАДАВШИМИ ОТ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ И ПРЕСТУПНЫХ ПОСЯГАТЕЛЬСТВ

- Технология составлена на основании материалов, полученных на курсах повышения квалификации «Психотравма: консультирование и психотерапия взрослых и детей» на базе Информационно-консультационного центра «Психометрика» (г. Санкт-Петербург) под руководством ведущей доктора психологических наук Защиринской Оксаны Владимировны в рамках Комплекса мер Республики Коми, направленного на развитие региональной системы обеспечения безопасного детства «На защите детства».

- Программа обучения центра «Психометрика» основана на современных представлениях о психической травме ведущих психотравматологов Германии, Швейцарии, США и России, сочетает в себе когнитивно-поведенческий подход, телесно-ориентированную терапию, а также психотравматологию.



РЕАЛИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ

С 26 по 28 ноября 2019 года Региональным центром развития социальных технологий были организованы курсы повышения квалификации «Сенсорная реинтеграция в работе с несовершеннолетними, пострадавшими от жестокого обращения и преступных посягательств». Участниками курсов стали 24 психолога и педагога-психолога учреждений социального обслуживания Республики Коми.



**ОРГАНИЗАЦИОННАЯ МОДЕЛЬ
ТЕХНОЛОГИИ ПО СЕНСОРНОЙ РЕИНТЕГРАЦИИ
В РАБОТЕ С НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ,
ПОСТРАДАВШИМИ ОТ ЖЕСТОГО ОБРАЩЕНИЯ И ПРЕСТУПНЫХ ПОСЯГАТЕЛЬСТВ**

**ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ РАБОТЫ С ЖЕРТВАМИ НАСИЛИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ
в ликвидации или снижении последствий травматических переживаний ребенка.**

**ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КОРРЕКЦИИ КРИЗИСНЫХ СОСТОЯНИЙ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО ВКЛЮЧАЮТ:**

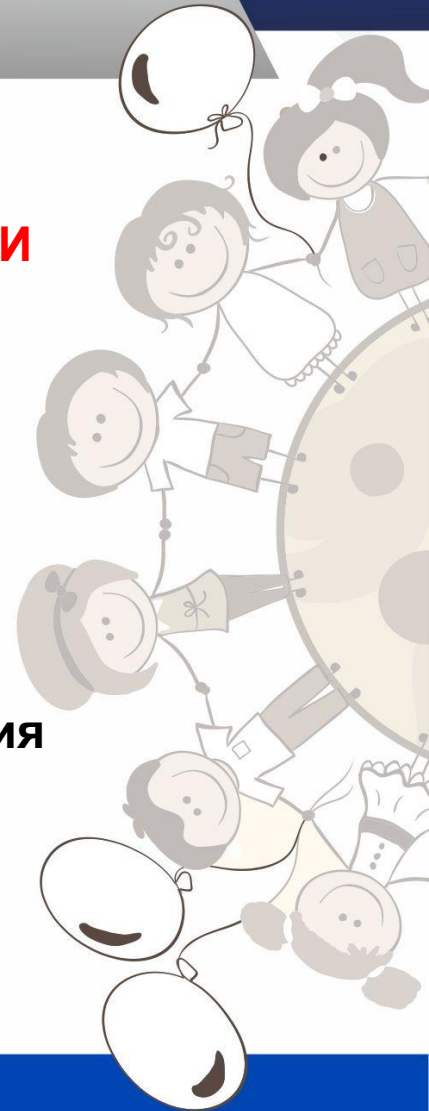
- коррекцию посттравматических стрессовых расстройств,
 - антисуицидальную помощь,
 - экстренную кризисную помощь,
- коррекцию кризисных состояний,
 - работу с шоковой травмой.

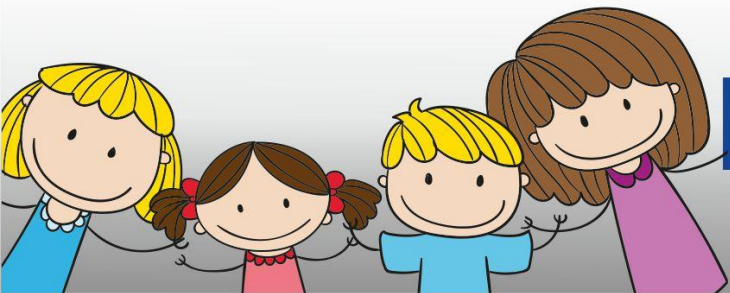
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ, ПЕРЕЖИВШИМ ПСИХИЧЕСКУЮ ТРАВМУ

1. ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ.

2. РАБОТА С СЕНСОРНЫМИ КАНАЛАМИ ЗАКРЕПЛЕНИЯ НЕГАТИВНОЙ ИНФОРМАЦИИ О ПЕРЕЖИТОМ НАСИЛИИ:

- Методы кратковременного облегчения переживания кризиса;
- Методы долговременных изменений;
- Способы саморегуляции и самопомощи;
- Сенсорно-реинтегративные упражнения;
- Положительный опыт в работе с подростками с сенсорными каналами закрепления негативной информации о произошедшем негативном событии отмечен при использовании Методики визуально-кинестетической диссоциации (Дж. Гриндер и Р. Бендлер);
- Арт-терапия, сказкотерапия, песочная терапия.

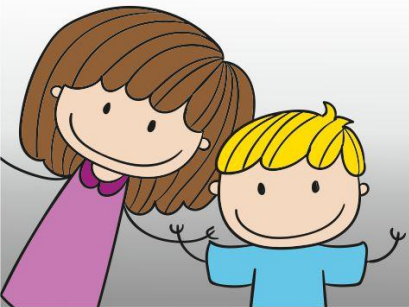




РЕАЛИЗАЦИЯ ТЕХНОЛОГИИ:



- После обучения в 2019 году была написана «технология сенсорной реинтеграции в работе с несовершеннолетними, пострадавшими от жестокого обращения и преступных посягательств»;
- Предоставлена психологам и педагогам-психологам в работу;
- Педагоги-психологи и психологи 22 учреждений социального обслуживания Республики Коми в соответствии с методами сенсорной реинтеграции приступили к реализации технологии в работе с детьми, оказавшимися жертвами преступных посягательств.



ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ:

За первое полугодие 2020 года технологией охвачено 28 несовершеннолетних, пострадавших от жестокого обращения и преступных посягательств, в том числе сексуального характера;

Работа велась только в отделениях социальной реабилитации несовершеннолетних в отношении тех детей, которые достоверно оказались жертвами насилия и поступили в стационарные отделения в период с января по июнь 2020года;

Результатами реализации технологии можно отметить психокоррекцию ощущений и состояний несовершеннолетних, измененных вследствие сенсорной дезинтеграции (физической, психологической травмы, стресса); содействие развитию у несовершеннолетних, пострадавших от жестокого обращения, прежнего отношения к различным стимулам. Снижение нервно-психического напряжения, уровня тревожности, страхов; повышение качества межличностных отношений ребенка с окружающими; снижение агрессивности детей-жертв домашнего насилия. Содействие формированию у несовершеннолетней целевой группы навыков самоуспокоения, релаксации, управления своим эмоциональным состоянием.